

## **MyAccess Challenge**

### **Schick uns deine Idee für mehr Barrierefreiheit**

MyAccess ist englisch und bedeutet: Mein Zugang.  
Challenge bedeutet Wettbewerb.

Die **MyAccess Challenge** ist ein Video-Wettbewerb  
für Menschen mit Behinderungen.

Wir suchen eure nützlichen Tipps und Hilfsmittel  
für ein möglichst barrierefreies Leben.

Schickt uns euer Video!

So können alle Menschen mit Behinderungen euer Wissen nutzen.

### **Mach mit!**

#### **Zwei Minuten können viel bewirken**

Menschen mit Behinderungen treffen oft auf Hürden.  
Diese Hürden machen es ihnen schwer,  
an der Gesellschaft teilzuhaben und ihren Alltag zu bewältigen.  
Viele Menschen mit Behinderungen haben tolle Ideen,  
wie sie Barrieren überwinden können.

Damit dieses Wissen nicht verloren geht, brauchen wir euch.  
Wir möchten, dass ihr eure Ideen für Barrierefreiheit teilt!  
Mit MyAccess soll eine Sammlung von Tipps und Hilfsmitteln  
von und für Menschen mit Behinderungen entstehen.

Dazu starten wir einen **Video-Wettbewerb**  
und laden Menschen mit Behinderungen dazu ein:  
Teilt eure liebsten Hilfsmittel und Tricks im Alltag für mehr Barrierefreiheit.  
Ziel ist es, diese auf einer zentralen Plattform zu sammeln.  
So können auch andere Menschen mit Behinderungen davon profitieren.

#### **Jetzt Video einreichen und gewinnen!**

[redaktion@hilfsgemeinschaft.at](mailto:redaktion@hilfsgemeinschaft.at)

## Wie kann ich mitmachen?

Stell dein liebstes Hilfsmittel oder deine beste Lösung vor, mit der du eine Barriere überwunden hast.

Mach dazu ein kurzes 2-Minuten-Video.

### Erzähl uns in deinem Video:

Wie hast du einen Weg gefunden, um eine Barriere zu überwinden?

Das kann zum Beispiel ein Produkt sein.

Oder eine spezielle Vorgehensweise.

Was hat dir geholfen, eine Aufgabe erledigen?

Egal ob zu Hause, bei der Arbeit, in der Schule oder an der Uni.

### Das ist wichtig für das Video:

- Bitte nimm das Video im Querformat auf.
- Es soll nicht länger als 2 Minuten dauern.
- Im Mittelpunkt des Videos muss eine Person mit Behinderung sein.
- Es soll um eine Lösung für ein bestimmtes Problem gehen. Was ist das Problem, und wie kann man es lösen? Das kannst du im Video selbst erklären. Du kannst die Erklärung auch aufschreiben und schriftlich mit dem Video abgeben.
- Bitte achte auf die Ton- und Lichtqualität. Smartphone-Qualität reicht meistens aus.

### Hinweis:

Wenn du ein Video einsendest, stimmst du auch der Veröffentlichung und Verbreitung des Videos zu.

## Warum soll ich mitmachen?

Du kannst damit dein Wissen und deine Tipps weitergeben. So kannst du anderen Menschen mit Behinderungen helfen, Barrieren zu überwinden.

Außerdem hilfst du mit, das Bewusstsein für Menschen mit Behinderungen und Barrierefreiheit zu schärfen.

Und: Alle Teilnehmenden haben die Chance für den Preis nominiert zu werden.  
Eine Fachjury wird die beste Idee auswählen.

**Schick uns deine Idee für Barrierefreiheit!  
Zwei Minuten können einen Unterschied machen.**

## Wie kann ich einreichen?

Die Datei kannst du auf mehreren Wegen an uns schicken:

- Per Mail an [redaktion@hilfsgemeinschaft.at](mailto:redaktion@hilfsgemeinschaft.at)
- Über ein Upload auf der Plattform Nextcloud [Upload Nextcloud](#)
- oder via WhatsApp an: [0660 2948 528](tel:06602948528)